

Universitatea Ecologică din București
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul de Educație Fizică și Sport
Concurs pentru ocuparea postului de conferențiar, poziția 7
Disciplinele: Fundamente științifice ale jocurilor sportive - Handbal
Metode și tehnici de tonifiere musculară

Post publicat în Monitorul Oficial al României Partea a III-a, Nr. 1358 / 05.XII.2018

INFORMAȚII PRIVIND POSTUL SCOS LA CONCURS

conform Art. 3, alin. (5) din H.G. 457/2011

A. Descrierea postului scos la concurs

Postul scos la concurs figurează ca post vacant în Statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică și Sport aprobat pentru anul universitar 2018-2019, la poziția 7, cu următoarele discipline: Fundamente științifice ale jocurilor sportive - Handbal; Metode și tehnici de tonifiere musculară, cu activități de curs și lucrări practice.

B. Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică

1. Susținerea orelor de curs, seminar și proiect, conform planului de învățământ și fișei disciplinelor respective;
2. Verificarea studenților pe parcurs și evaluarea finală;
3. Coordonarea activităților practice ale studenților;
4. Coordonarea de lucrări științifice ale studenților;
5. Coordonarea științifică pentru elaborarea lucrărilor de licență/disertație;
6. Participarea la activitatea de cercetare științifică a departamentului;
7. Elaborarea și publicarea de cursuri, monografii, articole/studii științifice.

C. Salariul minim de încadrare la angajare:

Salariul minim garantat conform prevederilor legale în vigoare.

D. Calendarul concursului:

Nr.	Perioada (Termen)	ACTIVITATEA
1.	05.12.2018	Publicarea posturilor didactice vacante scoase la concurs de UEB, în M.O. Partea a III – a, nr. 1358/5 XII 2018
2.	05.12.2018-13.01.2019	Înscrierea la concurs a candidaților
3.	14.01.2019-15.01.2019	Informarea candidaților referitoare la avizul de legalitate
4.	16.01.2019-17.01.2019	Publicarea pe site-ul universității a CV-ului împreună cu listă de lucrări și a Fișei de verificare a îndeplinirii standardelor minimale, pentru fiecare dintre candidații înscriși la concurs
5.	17.01.2019-18.01.2019	Publicarea pe site-ul universității a zilei, orei și locului desfășurării probelor de concurs
6.	05.02.2019-08.02.2019	Desfășurarea probelor de concurs
7.	11.02.2019	Afișarea Deciziei Comisiei de Concurs privind ierarhia candidaților, nominalizarea candidatului care a întrunit cele mai bune rezultate și recomandarea privind ocuparea postului, la sediul departamentului unde a avut loc concursul
8.	11.02.2019-13.02.2019	Perioada de contestații
9.	15.02.2019	Afișarea rezultatelor contestațiilor la departamentul unde a avut loc concursul
10.	18.02.2019-20.02.2019	Avizarea raportului de concurs de Consiliile facultăților
11.	21.02.2019	Aprobarea rapoartelor de concurs de Senatul Universității
12.	22.02.2019	Publicarea rezultatelor concursurilor de ocupare a posturilor didactice vacante scoase la concurs
Numirea pe post și acordarea titlului universitar se face prin decizia rectorului		

E. Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea

1. Fundamente științifice ale jocurilor sportive - Handbal

Tematica:

- Apariția, dezvoltarea și răspândirea jocului de handbal.
- Probleme teoretice privind tehnica jocului de handbal.
- Probleme teoretice privind tactica jocului de handball.

- Atacul în jocul de handbal.
- Faza I-a a atacului – Contraatacul.
- Faza II -a a atacului – Contraatacul susținut
- Faza a-III-a a atacului – Organizarea.
- Faza a-IV-a a atacului – Jocul în sistem.
- Forme de joc în atac.
- Sisteme de joc în atac
- Apărarea în jocul de handball
- Faza I-a a apărării – Replierea
- Faza a-II-a a apărării – Zona temporară.
- Faza a-III-a a apărării – Organizarea apărării
- Faza a-IV-a a apărării – Jocul în sistem
- Forme și sisteme de joc în apărare.
- Portarul
- Terminologia și Regulamentul jocului de handbal.

Bibliografia selectivă:

- Bota, I., Bota, M. (1990), Handbal. 500 exerciții pentru învățarea jocului, Editura Sport-Turism, București
- Igorov- Bosi, M., Instruirea în handbal (copii și junior), Editura Moroșan, București, 2009.
- Igorov- Bosi, M., Hantău C., Caracaș V., Fundamente științifice ale jocurilor sportive – handbal, Editura Bren, București, 2014.
- F.R.Handbal, Statute și regulamente, 2002.
- Mihăilă, I., Handbal. Teoria jocului, Editura Universității din Pitești, Pitești, 2014.
- Mihăilă, I., Popescu C.D, Handbal. Îndrumar practico-metodic, Editura Universității din Pitești, Pitești, 2009.
- Mihăilă, I., Evaluarea în selecția și pregătirea handbaliștilor de performanță, Editura. Universitaria Craiova, Craiova, 2006.
- Sotiriu, R. Handbal, Teorie și Metodică, Editura Garold, București, 1998.

2. Metode și tehnici de tonifiere musculară

Tematica:

- Planurile și axele micării

- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii coapselor
- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii gambei.
- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii bazinului.
- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii spatelui.
- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii peretelui anterior al toracelui și abdomenului.
- Metode și tehnici de tonifiere musculaturii membrului superior.
- Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii gâtului.

Bibliografie selectivă:

- Bompa T., „Periodizarea: teoria și metodologia antrenamentului”, Editura Ex Ponto, București, 2002;
- Delavier F., „Strength Training Anatomy”, Publisher Human Kinetics, USA, 2005;
- Papilian V., Anatomia omului. Volumul I. București Editura, ALL, 2003
- Ulăreanu M.V., Culturism, Editura, Printech, 2014;
- Ulăreanu M.V., Urichianu A.I., Georgescu C., Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii, Editura, Printech, 2015;
- <http://www.frcf.ro>;
- <http://www.ifafitness.com>

F. Descrierea procedurii de concurs:

A se vedea Metodologia de organizare, desfășurare și finalizare a concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din Universitatea Ecologică din București (http://www.ueb.ro/manag_calitate/regulamente/METODOLOGIE_ORGANIZARE_CONCURS_UEB_a.pdf).

G. Lista completă a documentelor pe care candidații trebuie să le includă în dosarul de concurs:

1. Pagina de gardă

2. Opis

3. **Cererea de înscriere la concurs**, semnată de candidat, care include declarația pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar.

4. **O propunere de dezvoltare a carierei universitare a candidatului** atât din punct de vedere didactic, cât și din punctul de vedere al activităților de cercetare științifică; propunerea se redactează

de către candidat, cuprinde maximum 10 pagini și este unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților.

5. **Curriculum vitae** al candidatului în format tipărit și în format electronic, care trebuie să includă:

- a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute;
- b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante;
- c) informații despre proiectele de cercetare – dezvoltare pe care le-a condus ca director de proiect și granturile obținute, în cazul în care există astfel de proiecte sau granturi, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare, volumul finanțării și principalele publicații sau brevete rezultate;
- d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului.

6. **Lista de lucrări** ale candidatului în format tipărit și în format electronic, care va fi structurată astfel:

- a) lista celor maxim 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar;
- b) teza sau tezele de doctorat;
- c) brevetele de invenții și alte titluri de proprietate industrială;
- d) cărți și capitole din cărți;
- e) articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;
- f) publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate;
- g) alte lucrări și contribuții științifice.

7. **Fișa de verificare** a îndeplinirii standardelor universității de prezentare la concurs, prevăzute în metodologia proprie, care este completată și semnată de către candidat.

8. **Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor**: copie legalizată a diplomei de doctor și, în cazul în care diploma de doctor originală este obținută în afara României, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia.

9. **Rezumatul**, în limba română și într-o limbă de circulație internațională, a tezei de doctorat, pe maxim o pagină pentru fiecare limbă.

10. **Declarație pe proprie răspundere** a candidatului în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea nr. 1/2011 în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate.

11. **Copii ale altor diplome** care atestă studiile candidatului: bacalaureat, licență, masterat, certificate de studii etc.

12. **Copia cărții de identitate** sau, în cazul în care candidatul nu are o carte de identitate, a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate ori pașaportului.

13. În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, copii după documente care atestă schimbarea numelui – **certificat de căsătorie** sau dovada schimbării numelui.

14. **Maximum 10 publicații, brevete sau alte lucrări ale candidatului**, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii. Lucrările candidatului care nu sunt disponibile în format electronic: manuale, tratate, articole în reviste științifice recunoscute, diplome de participare la congrese, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice vor fi prezentate în format scris.

H. Adresa la care trebuie transmis dosarul de concurs:

Universitatea Ecologică din București

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Bd. Vasile Milea nr.1G, sector 6, București, România

Corp A, et. 2, Departamentul de Educație Fizică și Sport

Telefon: 021.3167931; 021.3167932; 021.316.63.24.

Luni, orele 10.00- 12.00

Miercuri, orele 10.00- 12.00

Persoane de contact:

Prof. univ. dr. Vladimir Potop – Director al Departamentului de Educație Fizică și Sport.