

Universitatea Ecologică din București

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Departamentul de Educație Fizică și Sport

Concurs pentru ocuparea postului de lector, poziția 15

Disciplinele: Teoria și practica sporturilor de combat – judo;

Kinesiologie.

Post publicat în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a, Nr.1646/24.11.2017, Partea a III-a

## **INFORMAȚII PRIVIND POSTUL SCOS LA CONCURS**

**conform Art. 3, alin. (5) din H.G. 457/2011**

### **A. Descrierea postului scos la concurs**

Postul scos la concurs figurează ca post vacant în Statul de funcții al Departamentul de Educație Fizică și Sport aprobat pentru anul universitar 2017-2018, la poziția 15, cu următoarele discipline: Teoria și practica sporturilor de combat – judo, cu activități de curs și seminar; Kinesiologie, cu activități de seminar.

### **B. Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică**

1. Susținerea orelor de curs, seminar și proiect, conform planului de învățământ și fișei disciplinelor respective;
2. Verificarea studenților pe parcurs și evaluarea finală;
3. Coordonarea activităților practice ale studenților;
4. Coordonarea de lucrări științifice ale studenților;
5. Coordonarea științifică pentru elaborarea lucrărilor de licență/disertație;
6. Participarea la activitatea de cercetare științifică a departamentului;
7. Elaborarea și publicarea de cursuri, monografii, articole/studii științifice.

### **C. Salariul minim de încadrare la angajare:**

Salariul minim garantat conform prevederilor legale în vigoare.

#### D. Calendarul concursului:

Nr.	Perioada (Termen)	ACTIVITATEA
1.	24.11.2017	Publicarea posturilor didactice vacante scoase la concurs, în M. O. nr. 1646/24.11.2017, Partea a III - a
2.	18.12.2017	Data limită de completare pe site-ul MEN, a informațiilor referitoare la posturile vacante scoase la concurs
3.	24.11.2017-13.01.2018	Perioada de înscriere la concurs a candidaților
4.	08.01.2018	Emiterea și publicarea pe site-ul universității a deciziei rectorului privind componența nominală a comisiilor de concurs
5.	09.01.2018	Transmiterea la MEN a deciziei rectorului universității privind componența nominală a comisiilor de concurs
6.	10.01.2018	Publicarea în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a a componenței comisiilor de concurs, în cazul posturilor de conferențiar universitar și profesor universitar
7.	15.01.2018-16.01.2018	Analizarea de către comisiile de concurs a dosarelor candidaților înscriși la concurs
8.	17.01.2018	Anunțarea candidaților cu privire la îndeplinirea condițiilor legale de prezentare la concurs prin avizul compartimentului juridic al UEB
9.	18.01.2018	Publicarea pe site-ul universității, pentru fiecare dintre candidații înscriși la concurs, a CV-ului împreună cu listă de lucrări și a Fișei de verificare a îndeplinirii standardelor minimale
10.	19.01.2018	Publicarea pe site-ul universității a zilei, orei și locului desfășurării probelor de concurs
11.	29.01.2018-02.02.2018	Desfășurarea concursurilor
12.	05.02.2018	Întocmirea rapoartelor de președinții comisiilor de concurs
13.	06.02.2018	Analiza efectuată de Consiliile facultăților cu privire la respectarea procedurilor stabilite de desfășurare a concursurilor și avizarea rapoartelor asupra concursurilor
14.	06.02.2018	Publicarea pe site-ul universității a rezultatelor concursurilor de ocupare a posturilor didactice vacante scoase la concurs
15.	08.02.2018-13.02.2018	Depunerea și soluționarea eventualelor contestații privind rezultatele concursurilor
16.	15.02.2018	Aprobarea în Senatul UEB a rapoartelor comisiilor de concurs
17.	16.02.2018	Emiterea deciziei de numire pe post și de acordare a titlului universitar aferent de președintele universității
18.	19.02.2018	Trimiterea la MEN și CNATDCU a rapoartelor de concurs și a deciziilor de numire și acordare a titlurilor

#### E. Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea

##### 1. Teoria și practica sporturilor de combat – judo

- Istoricul disciplinelor de combat- disciplinele de combat; Criterii de clasificare in disciplinele de combat; Principalele stiluri de combat sportive;

- Caracteristicile judoului –Orientarea si dezvoltarea judoului scopul si sarcinile judoului- Programul dezvoltarii judoului. ;Terminologia judoului ca disciplina de combat ;
- Tehnica judoului invatarea si perfectionarea tehnicilor din judo; Clasificarea tehnica a procedeelor din judo;
- Norme si criterii pentru instruirea tehnica. – Programarea instririi copiilor in judo; Accidente frecvente intalnite pe parcursul instruirii si competitiiilor. Primul ajutor;
- Metodica folosirii elementelor tehnice din judo pentru imbunatatirea pregatirii fizice a elevilor , in lectiile de educatie fizica; .Metodica alcatuirii ratiei alimentare.;
- Elementele de baza ale tehnicilor indisciplinile de combat;;
- Procedeetehniceincluse in realizareapregatiriipecategorii de
- Varsta si sistematizarea elementelor de judo folosite in lectia de
- Educatie fizica;
- Etapele invatarii tehnicilor din principalele discipline de combat (judo box , lupte ,)
- Salutul in judo, prezentarea echipamentului , scoala caderii, prize,
- Deplasarile pe tatami , dezechilibrari , proiectari , regulamentul salii de antrenament , organizarea procesului de antrenament , lectia de antrenament,
- Invatarea tehnico -metodica a procedeelor din grupa- KOSHI WAZA (TEHNICA DE SOLD) si ASHI WAZA
- Invatarea tehnico –metodica a procedeelor din grupa- TE WAZA (TEHNICA DE BRAT
- Invatarea tehnico metodica a procedeelor din grupa – SUTEMI WAZA (TEHNICA DE SACRIFICIU
- Invatarea tehnico metodica a procedeelor din grupa grupa OSAE KOMI WAZA
- Invatarea tehnico metodica a procedeelor din grupa KANSETZU WAZA
- Invatarea tehnico metodica a procedeelor din grupa SHIME WAZA

#### *Bibliografie*

- HANTAU I –Manual de judo Ed. Didactica si Pedagogica –Bucuresti 1996
- HANTAU I-Curs de judo optional, Ed EFS ;Bucuresti 1989.
- MURARU A –Selectia de judo –Ed. Stadion Bucuresti 1976.
- HANTAU I- Structura antrenamentului de judo-Ed. Printech 2000
- MURARU A –Judo de la centura alba la centura neagra –Ed budo 2000.

## **2. Kinesiologie**

### *Seminar*

1. Activitatea motrică, învățarea motrică
2. Activitatea motrică și sferile sale de exprimare
3. Rolul eredității și mediului în desfășurarea activităților motrice
4. Valori promovate de activitățile motrice prin sport și competiție
5. Kinesiologia și metodele de cercetare specifice
6. Etnicitate, rasism, fair-play, toleranță și activitățile motrice.
7. Cariere profesionale în domeniul activităților motrice

### *Bibliografie*

- Bota Aura – 2007, *Kinesiologie*, București, Editura Didactică și Pedagogică, R.A.

- Cârstea Gheorghe – 2000 *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, București, Ed. AN-DA,
- Dragnea Adrian & colab – 2006, *Educație Fizică și Sport – teorie și didactică*, București, FEST.
- Dragnea Adrian, Bota Aura – 1999, *Teoria Activităților Motrice*, București, Ed Didactică și Pedagogică, R.A.
- Hoffman Shirl (editor) – 2009, *Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity*, Champaign, IL, Human Kinetics.
- Sandor Iosif – 2008, *Bazele generale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului*, Cluj-Napoca, Curs, Uz intern.

Sandor Iosif – 2013, *Kinesiologie*, Cluj-Napoca, Suport de Curs, Uz intern

## **F. Descrierea procedurii de concurs:**

A se vedea Metodologia de organizare, desfășurare și finalizare a concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din Universitatea Ecologică din București ([http://www.ueb.ro/manag\\_calitate/regulamente/METODOLOGIE%20DE%20ORGANIZARE\\_DE\\_SFASURARE%20SI%20FINALIZARE%20CONCURS%20CADRE%20DIDACTICE%20-%202017\\_b.pdf](http://www.ueb.ro/manag_calitate/regulamente/METODOLOGIE%20DE%20ORGANIZARE_DE_SFASURARE%20SI%20FINALIZARE%20CONCURS%20CADRE%20DIDACTICE%20-%202017_b.pdf) )

## **G. Lista completă a documentelor pe care candidații trebuie să le includă în dosarul de concurs:**

### **1. Pagina de gardă**

### **2. Opis**

3. **Cererea de înscriere la concurs**, semnată de candidat, care include declarația pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar.

4. **O propunere de dezvoltare a carierei universitare a candidatului** atât din punct de vedere didactic, cât și din punctul de vedere al activităților de cercetare științifică; propunerea se redactează de către candidat, cuprinde maximum 10 pagini și este unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților.

5. **Curriculum vitae** al candidatului în format tipărit și în format electronic, care trebuie să includă:

- a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute;
- b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante;
- c) informații despre proiectele de cercetare – dezvoltare pe care le-a condus ca director de proiect și granturile obținute, în cazul în care există astfel de proiecte sau granturi, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare, volumul finanțării și principalele publicații sau brevete rezultate;
- d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului.

6. **Lista de lucrări** ale candidatului în format tipărit și în format electronic, care va fi structurată astfel:

- a) lista celor maxim 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar;
- b) teza sau tezele de doctorat;
- c) brevetele de invenții și alte titluri de proprietate industrială;

- d) cărți și capitole din cărți;
- e) articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;
- f) publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate;
- g) alte lucrări și contribuții științifice.

7. **Fișa de verificare** a îndeplinirii standardelor universității de prezentare la concurs, prevăzute în metodologia proprie, care este completată și semnată de către candidat.

8. **Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor:** copie legalizată a diplomei de doctor și, în cazul în care diploma de doctor originală este obținută în afara României, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia.

9. **Rezumatul**, în limba română și într-o limbă de circulație internațională, a tezei de doctorat, pe maxim o pagină pentru fiecare limbă.

10. **Declarație pe proprie răspundere** a candidatului în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea nr. 1/2011 în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate.

11. **Copii ale altor diplome** care atestă studiile candidatului: bacalaureat, licență, masterat, certificate de studii etc.

12. **Copia cărții de identitate** sau, în cazul în care candidatul nu are o carte de identitate, a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate ori pașaportului.

13. În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, copii după documente care atestă schimbarea numelui – **certificat de căsătorie** sau dovada schimbării numelui.

14. **Maximum 10 publicații, brevete sau alte lucrări ale candidatului**, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii. Lucrările candidatului care nu sunt disponibile în format electronic: manuale, tratate, articole în reviste științifice recunoscute, diplome de participare la congrese, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice vor fi prezentate în format scris.

#### **H. Adresa la care trebuie transmis dosarul de concurs:**

Universitatea Ecologică din București

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Bd. Vasile Milea nr.1G, sector 6, București, România

Corp A, et. 2, Departamentul de Educație Fizică și Sport

Persoane de contact:

Prof. univ. dr. Vladimir Potop – Director al Departamentului de Educație Fizică și Sport.

Luni, orele 10.00- 12.00

Miercuri, orele 10.00- 12.00

Telefon: 021.3167931; 021.3167932; 021.316.63.24.