

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

**Facultatea de Educație fizică și Sport**

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

**Domeniul de licență: Kinetoterapie**

Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

**APROB,**

**Rector,**

**Conf. Univ. Dr. Gabriel Dumitru**

**MANU**

## **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT** **începând cu anul universitar 2024-2025**

### **1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU**

◆ formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice, și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui;

◆ misiunea specializării Kinetoterapiei și Motricitate Specială este aceea de a pregăti și forma specialiști în domeniul profilaxiei, recuperării și reabilitării fizice și funcționale;

◆ dezvoltarea cercetării științifice într-o colaborare permanentă cu instituții similare din țară și din străinătate;

◆ promovarea respectului pentru mediul înconjurător;

◆ formarea și promovarea unei viziuni moderne/europene asupra practicării educației fizice și a capacității de performanță sportivă;

◆ formarea specialiștilor cu înaltă calificare atât în domeniul educației fizice școlare, a sportului de performanță, cât și al kinetoterapiei;

Misiunea științifică presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniile studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

### **2. COMPETENȚE PROFESIONALE:**

C1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă)

C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică

C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare

C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

### **PROFESSIONAL COMPETENCIES:**

C1. Modular design (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education) and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation

C2. Organization of the integrated curricula and of the interdisciplinary training and education environment (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education)

C3. Primary clinical and functional assessment and diagnosis of therapeutic intervention needs

C4. Design of therapeutic intervention programs, with a prophylactic, healing or recovery character

C5. Use of methods and techniques of Kinesio therapeutic intervention

C6. Use of domain specific management and marketing elements

### **COMPETENȚE TRANSVERSALE:**

CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

**Facultatea de Educație fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

**Domeniul de licență: Kinetoterapie**

Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

### **TRANSVERSAL COMPETENCES:**

CT1. Organization of Kinesiotherapy (physical therapy) programs under professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct

CT2. Efficient and effective completion of working tasks for design and development of physical therapy specific activities

CT3. Objective self-assessment of the training need for insertion and adaptability to labor market demands, according to their own personal development project

### **3. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

**180 de credite din care:**

- **165** de credite la disciplinele obligatorii
- **15** credite la disciplinele opționale

### **4. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Proba 1-Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2-Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

### **5. ALEGEREA DISCIPLINELOR OPTIONALE**

Sem.2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem.3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem.4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem.5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I, semestrul 1, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1101	Anatomie și biomecanică 1/ <i>Anatomy and Biomechanics 1</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor/ <i>Health Education and First Aid</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1103	Kinesiologie/ <i>Kinesiology</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1104	Gimnastică de bază/ <i>Fundamental Gymnastics Skills</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1105	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal/ <i>Scientific fundamentals of games - football</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1106	Elemente de fizioterapie/ <i>Elements of physiotherapy</i>	DD	3	1	2	0	3	2	5		C	
1107	Limba engleză 1 / <i>Foreign Language 1</i>	DC	3	2	0	0	3	2	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>												
1108	Psihologia educației */ <i>Educational psychology</i>	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>			<b>2</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>1E</b>			

\*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I, semestrul 2, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare				
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V		
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>														
1209	Anatomie și biomecanică 2/ <i>Anatomy and Biomechanics 2</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E				
1210	Bazele generale ale atletismului/ <i>Fundamentals of Athletics</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E				
1211	Teoria și metodică educației fizice și sportului/ <i>Physical Education and Sport: Theory and Methods</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E				
1212	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Handbal/ <i>Scientific fundamentals of games - handball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E				
1213	Bazele generale ale kinetoterapiei/ <i>Fundamentals of Kinesitherapy</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E				
1214	Limba engleză 2 // <i>Foreign Language 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C			
<b>DISCIPLINE OPTIONALE</b>														
1215	Instrumente digitale în educație/Digital tools in education	DOU	3	0	0	3	3	2	5		C			
1216	Taijiquan/ <i>TAIJIQUAN</i>	DOU	3	0	0	3	3	2	5		C			
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>			
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>														
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului*	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E				
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>							2	2		4	5	9	1E	

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
2318	Fiziologie/ <i>Physiology</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
2319	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>Scientific Fundamentals of Games - Volleyball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2320	Stagiu de aplicații practice în mediul montan/ <i>Traineeship (Practical Applications) in Mountainous Environments</i>	DD	4	0	0	4	4	3	7			V
2321	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice/ <i>Kinesitherapy for Rheumatological Disorders</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
2322	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport/ <i>Physical therapy in orthopedic-traumatic affiliates with sport application</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
2323	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>Scientific research methods in sspe</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	E		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>												
2324	Refacere și recuperare în Sportul de performanță/ <i>Recovery in Sports Activity</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5		C	
2325	Metode și tehnici de tonifiere musculară/ <i>Neuromotor Rehabilitation: Methods and Techniques</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>												
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>					2	2		4	5	9	1E	

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIORELDIRECTOR DEPARTAMENT,  
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

**Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet/ <i>Scientific fundamentals of games - basketball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2428	Tehnici de manevrare a bolnavului/ <i>Patient Handling Techniques</i>	DD	5	2	0	2	3	2	5	E		
2429	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii/ <i>Kinesitherapy for Cardiovascular and Respiratory Disorders</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
2430	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale/ <i>Kinesitherapy in Physical and Sensory Impairments</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
2431	Stagiu de practică în centre de recuperare 1/ <i>Traineeship in recovery centers 1</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
2432	Radiologie și imagistica medicală/ <i>Radiology and medical imaging</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
<b>DISCIPLINE OPTIONALE</b>												
2433	Asistență socială/ Social assistance	DOU	3	1	1	0	3	2	5		C	
2434	Etica și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>Ethics and deontology in sspe</i>	DOU	3	1	1	0	3	2	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>49</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>												
2435	Didactica educație fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	E		
<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>					2	2		4	5	9	1E	

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2026 / 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
3536	Măsurare și evaluare în kinetoterapie/ <i>Measurement and Evaluation in Kinesitherapy</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
3537	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie/ <i>Neuromotor Rehabilitation: Methods and Techniques</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3538	Kinetoterapia în pediatrie/ <i>Kinesitherapy in Paediatrics</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3539	Stagiu de practică în centre de asistență socială/ <i>Traineeship in Social Services Centres</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
3540	Stagiu de practică în centre de recuperare 2/ <i>Traineeship in Functional Rehabilitation Centres 2</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
3541	Masaj și tehnici complementare/ <i>Massage and complementary techniques</i>	DS	4	2	1	0	3	4	7	E		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>												
3542	Kinetoprofilaxie secundară și Terțiară / <i>Secondary and Tertiary Prophylaxis in Kinesitherapy</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
3543	Înot și hidrokinetoterapie/ <i>Swimming and hydrokinesotherapy</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
	<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>												
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5		C	
3545	Înstruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3		C	
	<b>Total discipline facultative (liber alese)</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>		<b>2C</b>	

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2026 / 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
3646	Stagiu de practica în centre speciale de educație/ <i>Trainership in special education centers</i>	DD	4	0	0	4	4	3	7			V
3647	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/ <i>Trainership and development of graduation thesis</i>	DD	4	0	0	4	4	3	7			V
3648	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie// <i>Equipment, Devices and Facilities Used in Kinesitherapy</i>	DD	4	2	1	0	3	2	5		C	
3649	Semiologie/ <i>Semiology</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
3650	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/ <i>Kinesitherapy for Neurological Disorders</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3651	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie/ <i>Kinesitherapy in Geriatrics Gerontology</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>												
3652	Elemente de terapie ocupațională/ <i>Elements of occupational therapy</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5		C	
3653	Ortezare – protezare/ <i>Orthotic and Prosthetic</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>51</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)</b>												
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4		C	
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5	E		
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5							E		
<b>TOTAL</b>				<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>2E</b>	<b>1C</b>	

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI