

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

APROB,
Rector,
Conf. Univ. Dr. Giuliano TEVI

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT **valabil începând din anul universitar 2019-2020**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

- **162** de credite la disciplinele obligatorii;
- **18** credite la disciplinele opționale;

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			2+1	1	10
Anul II	14	14	3	3	2		1	2+1	1	10
Anul III	14	14	3	3	2		2	2+1	1	10

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	24
Anul II	24	25
Anul III	24	26

V. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 5

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul I, semestrul 1, anul universitar 2019 / 2020 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1101	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ/ <i>FUNCTIONAL ANATOMY</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR/ <i>EDUCATION FOR HEALTH AND FIRST AID</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1103	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE– FOTBAL/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1104	GIMNASTICA DE BAZĂ/ <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1105	KINESIOLOGIE/ <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1106	SAH/ <i>CHESS</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5			V
1107	LIMBA ENGLEZA 1 / <i>ENGLISH 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	11	6	6	23	30	53	5	1	1

DECAN,
 CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul I, semestrul 2, anul universitar 2019 / 2020 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1108	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE – DANS SPORTIV / <i>THEORY AND PRACTICE IN EXPRESIVE SPORTS – DANCE SPORT</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1109	TEORIA ȘI METODICA EFS 1/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 1</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7	E		
1110	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE–HANDBAL/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-HANDBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1111	TEORIA ȘI PRACTICA SPORTURILE DE COMBAT–LUPTE/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-WRESTLING</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1112	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI/ <i>FUNDAMENTALS OF ATHLETICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1113	LIMBA ENGLEZA 2 / <i>ENGLISH 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1114	ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / <i>ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE</i>	DOU	4	2	1	0	3	4	7		C	
1115	UTILIZARE SOFTWARE SPECIALE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / <i>USE OF SPECIALIZED SOFTWARE IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	12	3	8	23	30	53	5	2	0

DECAN
 CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Pentru anul II, semestrul 3, anul universitar 2020 / 2021 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1116	FIZIOLOGIE/ <i>PHYSIOLOGY</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1117	METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSPE</i>	DC	3	1	1	0	3	4	7	E		
1118	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE–VOLEI/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1119	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI/ <i>THEORY AND PRACTICE IN ATHLETICS</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1120	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT– JUDO/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-JUDO</i>	DL	5	2	0	2	3	4	7		C	
1121	APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA (IN TABERE DE PREGATIRE) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS WINTER SPORTS DISCIPLINES (IN TRAINING CAMPS)</i>	DL	3	0	0	3	3	2	5			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1122	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>MANAGEMENT APPLIED IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
1123	COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>COMMUNICATION IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	11	4	9	24	29	53	4	1	2

DECAN
 CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul II, semestrul 4, anul universitar 2020 / 2021 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1124	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ/ <i>MOTOR AND SOMATOFUNCTIONAL EVALUATION</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1125	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-BASCHEȚ/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-BASKETBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1126	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII-GIMNASTICĂ ARTISTICĂ/ <i>THEORY AND PRACTICE IN THE BRANCHES OF GYMNASTICS-ARTISTIS</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1127	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS)/ <i>MOVEMENT ACTIVITIES OF FREE TIME(GAME ON REDUCE DFIELD)</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9		C	
1128	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (IN TABERE DE PREGATIRE) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS OF WATER SPORTS DISCIPLINE (IN TRAINING CAMPS)</i>	DL	3	0	0	3	3	2	5			V
1129	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM/ <i>PRACTICE STAGE IN TOURISM ACTIVITIES</i>	DS	3	0	3	0	3	2	5			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1130	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ-ÎNOT/ <i>THEORY AND PRACTICE IN WATER SPORTS-SWIMMING</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7			V
1131	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE- RUGBY/ <i>THEORY AND PRACTICE IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: RUGBY</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7			V
TOTAL			30	10	5	10	25	28	53	3	1	3

DECAN
 CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul III, semestrul 5, anul universitar 2021/ 2022 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1132	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF FOOTBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1133	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF BASKET-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1134	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF HANDBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1135	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI 2/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 2</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7		C	
1136	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ/ <i>PRACTICE AND METHODOLOGY OF MOVING ACTIVITIES BY AGE GROUPS</i>	DS	4	2	0	1	3	4	7		C	
1137	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ / <i>TRAINING AND ELABORATION OF THE BACHELOR THESIS</i>	DL	4	0	4	0	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1138	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE-HALTERE/ <i>THEORY AND PRACTICE IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: WEIGHTLIFTING</i>	DL	3	1	0	2	3	2	5			V
1139	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>SOCIOLOGY IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION</i>	DOU	3	1	0	2	3	2	5			V
TOTAL			30	10	6	9	25	28	53	3	2	3
DISCIPLINE FACULTATIVE: APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ/ SPECIALIZATION IN A SPORT		DOU	5	2		2						V

DECAN
 CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Durata programului de studiu: **3 ANI**

Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**

Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru anul III, semestrul 6, anul universitar 2021 / 2022 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1140	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF VOLLEY-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1141	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF GYMNASTICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1142	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF ATHLETICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1143	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE / <i>ADAPTED MOVEMENT ACTIVITIES</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
1144	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT/ <i>PRACTICE STAGE IN AGREMENT BASES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
1145	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT/ <i>INTERNSHIP IN EDUCATION</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1146	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI/ <i>PES HISTORY</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
1147	ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚIE ÎN SPORT ADAPTAT/ <i>TRAINING AND COMPETITION IN SPECIAL SPORTS</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	8	1	16	25	28	53	4	1	2

DECAN,
CONF.UNIV.DR. NEDER FLORINA LILIANA

DIRECTOR DEPARTAMENT
PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR