

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
Durata programului de studiu: **3 ANI**  
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**APROB,**  
**Rector,**  
**Conf. Univ. Dr. Giuliano TEVI**

## **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT** **valabil începând din anul universitar 2018-2019**

### **I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

**180 de credite din care:**

- **162** de credite la disciplinele obligatorii;
- **18** credite la disciplinele opționale;

### **II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)**

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2			2+1	1	10
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2		1	2+1	1	10
<b>Anul III</b>	14	14	3	3	2		2	2+1	1	10

### **III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ**

	Semestrul I	Semestrul II
<b>Anul I</b>	24	24
<b>Anul II</b>	24	25
<b>Anul III</b>	24	26

### **V. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

### **V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 5

**UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
 Durata programului de studiu: **3 ANI**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**Pentru anul I, semestrul 1, anul universitar 2018 / 2019 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1101	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ/ <i>FUNCTIONAL ANATOMY</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR/ <i>EDUCATION FOR HEALTH AND FIRST AID</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1103	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE– FOTBAL/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1104	GIMNASTICA DE BAZĂ/ <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1105	KINESIOLOGIE/ <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1106	SAH/ <i>CHESS</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5			V
1107	LIMBA ENGLEZA 1 / <i>ENGLISH 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

DECAN,  
 LECT.UNIV.DR.ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
 Durata programului de studiu: **3 ANI**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**Pentru anul I, semestrul 2, anul universitar 2018 / 2019 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1108	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE – DANS SPORTIV / <i>THEORY AND PRACTICE IN EXPRESIVE SPORTS – DANCE SPORT</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1109	TEORIA ȘI METODICA EFS 1/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 1</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7	E		
1110	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE–HANDBAL/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-HANDBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1111	TEORIA ȘI PRACTICA SPORTURILE DE COMBAT–LUPTE/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-WRESTLING</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1112	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI/ <i>FUNDAMENTALS OF ATHLETICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1113	LIMBA ENGLEZA 2 / <i>ENGLISH 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)</b>												
1114	ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / <i>ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE</i>	DOU	4	2	1	0	3	4	7		C	
1115	UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE / <i>USE OF SPECIALIZED SOFTWARE IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>

DECAN  
 LECT.UNIV.DR.ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
 Durata programului de studiu: **3 ANI**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
 Pentru anul II, semestrul 3, anul universitar 2019 / 2020 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1116	FIZIOLOGIE/ <i>PHYSIOLOGY</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1117	METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	E		
1118	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE–VOLEI/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1119	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI/ <i>THEORY AND PRACTICE IN ATHLETICS</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1120	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT– JUDO/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-JUDO</i>	DL	4	1	0	2	3	4	7			V
1121	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA (ÎN TABERE DE PREGATIRE) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS WINTER SPORTS DISCIPLINES (IN TRAINING CAMPS)</i>	DL	3	0	0	3	3	2	5			V
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)</b>												
1122	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>MANAGEMENT APPLIED IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
1123	COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>COMMUNICATION IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

DECAN  
 LECT.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

**UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
 Durata programului de studiu: **3 ANI**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**Pentru anul II, semestrul 4, anul universitar 2019 / 2020 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1124	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ/ <i>MOTOR AND SOMATOFUNCTIONAL EVALUATION</i>	DL	5	2	2	0	4	5	9	E		
1125	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-BASCHEȚ/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-BASKETBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1126	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII-GIMNASTICĂ ARTISTICĂ/ <i>THEORY AND PRACTICE IN THE BRANCHES OF GYMNASTICS-ARTISTIS</i>	DL	5	2	0	2	4	5	9	E		
1127	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS)/ <i>MOVEMENT ACTIVITIES OF FREE TIME (GAME ON REDUCED FIELD)</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9		C	
1128	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (IN TABERE DE PREGĂTIRE) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS OF WATER SPORTS DISCIPLINE (IN TRAINING CAMPS)</i>	DL	3	0	0	3	3	2	5			V
1129	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ / <i>TRAINING AND ELABORATION OF THE BACHELOR THESIS</i>	DL	3	0	3	0	3	2	5			V
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)</b>												
1130	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ-ÎNOT/ <i>THEORY AND PRACTICE IN WATER SPORTS-SWIMMING</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7			V
1131	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE- RUGBY/ <i>THEORY AND PRACTICE IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: RUGBY</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7			V
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>

DECAN  
 LECT.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
 Durata programului de studiu: **3 ANI**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**  
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**  
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**Pentru anul III, semestrul 5, anul universitar 2020/ 2021 (14 săptămâni)**

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1132	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF HANDBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1133	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF FOOTBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1134	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF BASKET-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1135	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ/ <i>PRACTICE AND METHODICS OF MOVING ACTIVITIES BY AGE</i>	DS	4	2	0	1	3	4	7		C	
1136	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI 2/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 2</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7		C	
1137	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM/ <i>PRACTICE STAGE IN TOURISM ACTIVITIES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)</b>												
1138	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE-HALTERE/ <i>THEORY AND PRACTIC IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: WEIGHTLIFTING</i>	DL	3	1	0	2	3	2	5			V
1139	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE/ <i>SOCIOLOGY IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION</i>	DOU	3	1	0	2	3	2	5			V
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE: APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ SPORTIVĂ/ SPECIALIZATION IN A SPORT</b>		DOU	<b>5</b>	<b>2</b>		<b>2</b>						<b>V</b>

DECAN  
 LECT.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Durata programului de studiu: **3 ANI**

Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**

Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru anul III, semestrul 6, anul universitar 2020 / 2021 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>												
1140	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF VOLLEY-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1141	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF GYMNASTICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1142	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF ATHLETICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
1143	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE / <i>ADAPTED MOVEMENT ACTIVITIES</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
1144	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT/ <i>PRACTICE STAGE IN AGREMENT BASES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
1145	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT/ <i>INTERNSHIP IN EDUCATION</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)</b>												
1146	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI/ <i>PES HISTORY</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
1147	ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚIE ÎN SPORT ADAPTAT/ <i>TRAINING AND COMPETITION IN SPECIAL SPORTS</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
<b>TOTAL</b>			<b>30</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

DECAN,  
LECT.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT  
PROF.UNIV.DR. POTOP VLADIMIR