

Programul de studii: *Finanțe și Bănci*  
 Disciplina: **Educație fizică și sport**  
 Anul de studii: III  
 Grupa: 301/302/303  
 Semestrul: 6

ANEXA B2-IFR

**CALENDARUL DISCIPLINEI**

Peri- oada	Săp- tă- mâ- na	Seminar față în față (SF)		Seminar în sistem tutorat (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr.ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Forma (E/Clv/ V)
<b>Pregătire curentă</b>	1					Comunicarea cerințelor și a normelor de control. Organizarea colectivului de studenți pe grupe. Exerciții de mobilitate.	2				
	2					Exercitii de pregătire fizică generală	2				
	3							Verificare pe parcurs	S3/2		
	4							- testare deprinderi	S4/2		
	5					Exercitii de pregătire fizică	2				
	6					Dezvoltarea calităților motrice	2				
	7							Verificare pe parcurs	S7/2		
	8							- susținere referate	S8/2		
	9					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive.	2				
	10					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive.	2				
	11							Colocviu - Probe de control - Cerințe minime	S11/2		
	12								S12/2		
<b>Sesiune examene</b>	1	Iunie 2022									C
	2	Septembrie 2022									C
	3										
	4										

Legendă: E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,  
 Conf.univ.dr Marius ULĂREANU



Cadru didactic activități aplicative,  
 Conf.univ.dr Marius ULĂREANU

